Yes! o.k.

RIKI SORSA

Kirjoita minulle

● Valtava määrä ystävää etsiviä! O.K:n kirjeenvaihtopalstalta löydät itsellesi taatusti kaverin. Kontaktia hakee työttöjä ja poikia todellinen Suomen-ennätysmäärä!

● Palvelumme on toistaiseksi maksutonta. Julkaisemme seuraavissakin numeroissamme kirjeenvaihtoilmoituksia; kaikki jotka tänne ehtivät ennen lehden painoon menemistä!

● Lähetä vapaamuotoinen, itse laatimasi ilmoitus ja postita se osoitteella O.K./ Kirjoita minulle, PI 994, 00101 Helsinki 10. Pistä oma nimesi mukaan, nimimerkki-ilmoituksia emme julkaise.

● Sinä 15—20 v. miel. Helsingin lähistöltä tai Uudenmaan läänistä! Kirjoita 16 v. työlle. Harrastan musiikin kuuntelua, lukemista, kirjeenvaihtoa ja uimista. **Rauni Oittinen Päitsitie 11 00750 Helsinki 75.**

● Moi te kaikki 13—14 v. pojat! Täällä on yksi 13-v. työtön, joka pitää Pelle Miljoonasta ja Hassisen Koneesta. Kuva olis Kiva. **Tiina Naula 32250 Kojonkulma.**

● Kirjoitathan minulle! **Anne Peräsalmi (14 v.) Koulutie 22 79600 Joroinen.** Harrastan pesistä, hyvää musiikkia (Disco + vähän rockabilyä) Toivoisin sinun olevan kundi tai kimma 14—16 v., joka kirjoitta pian!

● Hei! Haluaisin kirj.vaiht. 18—23 v. pojan kanssa joka mielellään olisi Helsingin lähistöltä kotoisin ja omistaisi auton tai präkän. Olen 17 v. työtön, joka on vasta muuttanut Hesaan ja haluaisi ystäviä. Harrastukseni on lukeminen ja elokuvat ja tietenkin ajelu. Toivottavasti olet 170 cm pitkä tai pitempikin. **Raili Riikonen Marjaniementie 13 00930 Helsinki 93.** PS. Olethan kunnollinen.

● Hei, kaikki 16—18 v. pojat ja tytöt! Täällä on yksinäinen 16 v. tyttö. Harrastukset: lukeminen, pyöräily, musan kuuntelu (rockabilly, reggae, disco, uusi aalto). Pidän myös eläimistä. Eniten kissoista. Mahdolliset vastaukset os: **Sirpa Puurunen Yöntilä 25240 Hajala.** PS. Vastaan mahdollisimman monelle. Ulkonäöllä ei väliä!

● Sinä yli 15-v. miel. Keski-Suomesta. Kirjoita 15-v. työlle. Pidän musiikista ja tanssimisesta. **Sirpa Leikas Apialantie 2 D 29 42100 Jämsä.**

● Moi! Haluaisin kirj.vaiht. 12—14 vuotiaiden poikien kanssa. Olen itse 12-v. tyttö. Diggaan uutta-aaltoa. Harrastuksilla ei väliä. Osoite: **Kirsi Karjunen Vuokratalo A 1 73600 Kaavi.** PS. 100 % vastaus hyvän näköisille ja suloisille kuvan lähettäneille.

● Olen 13-v. ulkoilua ja lukemista harrastava tyttö. Toivoisin sinun olevan 12—14 v. tyttö tai poika. **Sari Hursti, Tarjanteenkatu 7 D 55 33720 Tampere 72.**

● Olet 13—15 v. teddy-poika! Harrastukseni ovat musiikin (rockabilly) kuunteleminen. Kirjoita minulle osoitteeseen **Sirkku Lappalainen (13v.) Retkeilijäntie 9 J 96 70200 Kuopio 20.**

● Sinä rehellinen ihminen! Haluan kirj.vaiht. kanssasi. Olen 19 v. tanssia ja musiikkia yms. harrastava tyttö. **Kaija Matilainen Linja 2/42 Lippi 75500 Nurmes.**

● Hei kaikki 16—20 v. tytöt ja pojat! Kirjoita minulle, harrastan kaikkea kivaa. **Sirkka Valtonen (16 v.) Härkkölä 56510 Puntala.**

● Tahtoisin kirj.vaiht. mieluiten 12—16 v. pojan kanssa. **Anna-Maria Kiuttu, Kerrostie 16 A 90940 Jääli.** Harrastan musan kuuntelua ja en ujo 12 vuotias.

● Moi kaikki 15—17 v. jätkät (miel. kaverukset). Täällä ois kaks 15 v. likkaa vailla kirjefrendiä. Harrastuksina ei väliä. Osoitteeseen ovat: **Teija Sarajärvi PPA 2 Särkivaarankpa 93277 Iinattijärvi** ja **Anna-Liisa Särkelä PPA 2 Lärkivaarankpa 93277 Iinattijärvi.** PS. Ei nimeä kuoreen. PSS. 100 % vastaus kuvansa lähettäneille.

● 16—19 years old! My hoppies are Daunhill Skiing and Track. **Vicki Loof (16 years old) 29501 Kiowa Dr. Wheaton, IL 60187 U.S.A.**

● Get The Groove! Te kaikki 12—14 v. tyylikkäät Broadcast-fanit. Kirjeitänne odottaa 12 v. Broadcast-fan likka. Harr. of course Broadcast, musa, frisbee, palmut, Cadillacit ... **Susanna Nousiainen, Keinulaudantie 5 A 4 00940 Helsinki 94.** PS. Stydit foto ja tarkat henkkarit mukaan!

● **Meiju Sainio Kaarnemi 48810 Kanfjo.** Olen 17 v. Pojan 18-v. tyttö. Harrastuksiani ovat: Kirjeenvaihto, lukeminen, piirtäminen, kielet, historia ja musiikin kuuntelu (Queen, Kate Bush, Barry Manilow, The Police, Jon English, ELO). Haluaisin kirj.vaiht. sellaisten nuorten kanssa, jotka ovat olleet vuoden Englannissa aupairina, sillä olen kovin kiinnostunut asiasta. Please write soon!

● Varma vastaus jokaiselle 13—18 vuotiaalle! Olen 14-v. vesihiintoa harrastava tyttö. **Pauliina Allen, Kiimanilytntie 6 21500 Piikkiö.**

● Zalai! Säpinä, sigailu, perjantai, villapaita, viinipullo, syysyöt, mentholsavukkeet, heavy, Pelle, ystävät, peace, kommunikoiminen, hyvä viini, karvaiset ja karvattomat "ooppelit", taivaansiniset silmä, pogoilu ja iloinen hymy ... Ikä 18 v. ja kauheimmillaan sukupolvi nainen ... Odottaa edellälueteltujen asioitten diggareiten PITKIÄ kirjeitä osoitteeseen **Viki Kivinen Op. asuntola 72600 Keitele.**

● Hei te vaelluksesta kiinnostuneet. (16—22v.)! Kaksi kohta 16 v. täytt. tyttöä kaipaa neuvoja, opastusta ja matkaseuraa ensi kesäiselle Lapin vaellukselle. Kirjoittelaan! Kirjeet os. **Taina Vuokko Norppatie 31 01480 Vantaa 48.**

● Huomio, Huomio! Tämä on sinulle, 18—22 v. autoja ja moottoripyöräilyä harrastava poika. Ota yhteys kirjeitse, samoissa harrastuksissa pyörivälle 19 v. työlle. Os. **Merja Sarajärvi 93240 Rytinki.**

● SOS! Ennenkaikkea sinä ennakkoluuloton nuori neitonen. Sinuun haluaa kontaktia yksi eläimän avaimen hukannut vankipoika. 190/78 **Jari Mustonen Box 222 20101 Turku 10.**

● Moi te kaikki 12—14 v. söpöt teddy-pojat, miel. Kuopion läänistä. Täällä olis yks 12 v. tyttö-työ, joka haluais kirjekavereita. Kuva olis kiva, mutta ei pakko. **Nina Heikkinen Kuusikuja 73600 Kaavi.** PS. Ei nimeä kuoreen.

● Terve kaikki 13—15 v. pojat ja tytöt. Olen 13-v. (pian 14) ja pidän urheilusta ja hyvästä musasta + muusta kivasta tekemisestä. 100 % varma vastaus 5 ensimmäiselle. Ei fotopakkoa. **Leena Perttilä, Kasarmikatu 39 65100 Vaasa 10.**

● Tahtoisin kirj.vaiht. 16-vuotiaan tytön kanssa, joka kirjoittaa minulle suomeksi. Harrastan kieliä, Abbaa ja TV:n katselua. **Anita Betz (15 v.) Am Wörthberg 62 6729 Hördt Länsi-Saksa.**

● Sinä, jolle kirjeystävyys merkitsee pitkäaikaista ystävyyttä! Harrastan musiikkia ja kirjoittamista. **Johanna Komulainen (17v.) Paimenpolku 11 87200 Kajaani 20.**

● 14—15 v. tyttö, harrastuksilla ei väliä. Kirjoita lukemista harrastavalle 14-v. pojalle. **Kaj Sjöman 95340 Loue.**

● Tsau! Kaivataan kahta huumorintajuista, söpöä ja muutenkin mukavaa 15—18 v. kundia, Helsingin seudulta. Kirjeitänne kaipaa kaks ihanaa?, tummaa! viisasta? ruskea silmäistä! 15-v. gimmaa. Nimet ois Kirsi ja Sari, ja harrastuksissa löytyy!!? sensuroitu. Osoite ois **Sari Jääskeläinen, Radanrakentajantie 1 A 5 00520 Helsinki 52.** Kirjoitelkaahan heti tai ainakin tämän vuoden puolella, foto olis muuten kiva yllätys.

● Hei kaikki 17—22 v. tytöt ja pojat. Olen 18 v. musiikkia ja ratsastusta harrastava tyttö. **Jaana Kivinen, Viitasaarentie 8 B 72600 Keitele.**

● Toivomukseni sinusta olisi että olisit 14—16 vuotias suomalainen poika. Harrastan musiikin kuuntelua. **Inna Järvinen (14 v.) 16230 Artjärvi.**

● Kirjoitathan minulle! Harrastan musiikkia ja lukemista, olen 16-vuotias tyttö. **Marika Pietilä Patomäentie 8 15610 Lahti 61.**

● 13—16 vuotias tyttö tai poika! Harrastan tanssia ja musiikkia. **Satu Kemppinen (14 v.), Peurapääntie 25 Hyvinkää.**

● Sinä rehellinen, hauska miel. yli 16 v. poika! Olen kirjeenvaihtoa, musiikkia ja kaikkea kivaa harrastava tyttö, ikä 16 v. **Sari Pappinen, Huttulantie 19650 Joutsa.**

● Hellurei! Tääl ois yks tyttö joka haluais kirjeenvaihtoon 16—20 v. tytön tai pojan kanssa. Itse oon 16 v. Pidän hyvästä musasta. **Sirpa Räkkinen, Sahatie 27 47400 Kausala.**

● Hei Te kaikki 18—23-vuotiaat miehen alut ympäri Suomea, kirjoittakaa 17-v. työlle kauniiseen Itä-Suomeen. Olen eloisa, mutta rauhallinen ja kuuntelen kaikenlaista musiikkia rockista humppaan jne ... Tutustuttaisiinko paremmin kirjeen välityksellä? Kirje kirjeestä ja os: **Satu Väänänen, Peltokallio 8220 Niittylahti.**

● Moin kaikki! Täällä ykx 15-v. työtön haluaisi kirjekaverin jos olet 0—100 vuotias poika niin kirjoita. Harrastukset menee laidasta laidan. Kirjeet voi kirjoittaa os. **Helena Hoikkanen 37420 Valkkinen.** P.sss. Varma vastaus!

● Olen 15-v. työtön tyttö ja haluaisin kirjeenvaihtoon 15—17 v. nuorten kanssa. Harrastan yleisurheilua ja postikortteja. **Pia Koski, Stårlarminkatu 33 H 58 20810 Turku 81**

● **Marja-Leena Valtanen,** ikä 15 v. haluaa kirjeenvaihtoon 15—17 v.poikien kanssa. Harrastukset musiikki, punk ja urheilu. **32920 Kauvatsa.**

● Harrastan lukemista ja haluaisin kirjeenvaihtoon ei-punkkarin kanssa. **Satu Hietamäki, ikä 12 v., 61520 Lehmäjoki.**

● Haluan kirjeenvaihtoon yli 15 v. pojan tai tytön kanssa. Harrastan musiikkia ja olen 15 v. **Sari Väinsiikkia, Valpuriintie 5 20300 Turku 30.**

● Hei sinä mukava, tavallisen näköinen, vapaa 17—22 vuotias kundi. Jos pidät tanssimisesta, hyvästä musasta ja/tai moottoripyöristä, niin kirjoita saman maun omaavalle kohta 18 täyttävälle tytölle. Harrastan milloin mitäkin. Os olis! **Marja Käsnänen, Pellimaantie 35 28400 Ulvila.** Ps. Foto olisi kiva, ei pakollinen.

● Hei sinä! Kirjoita minulle. Ikäsi, näkösi ja kokosi ovat sivuseikkoja, kunhan kynä kädessä pysyy ja tekstiä irtoaa. **Marjut Murtonen (15 v.), Vanhan Vaasank. 16 D 9 65370 Vaasa 37.**

● Olen 13 v. tyttö ja haluan kirjeenvaihtoon tytön tai pojan kanssa, ikä 12—14 v. Harrastan urheilua ja pidän mm. Kim Wildestä. **Nina Isonen, Päiväkilontie 7 F 02210 Espoo 21.**

● **Harri Poikkola,** ikä 12,5 vuotta haluaa kirjeenvaihtoon 12—13 vuotiaan tanssista pitävän nuoren kanssa. Harrastukseni on ratsastus. Osoite **Nattie 4 90580 Oulu 58.**

● Haluan kirjeenvaihtoon 13—15 vuotiaan tytön tai pojan kanssa. Harrastan pyöräilyä ja olen 13 v. **Kati Seppälä, Jaakkolankuja 45360 Autio.**

● Kirjoita minulle! **Kaisa Meriläinen,** ikä 11 v., **Vanttausjärvi 97625 Vanttauskoski.** Harrastuksia musiikki, uinti ... Toivon että olet 11—12 v. tyttö tai poika.

● Haluan kirjeenvaihtoon 13—15 v. tytön tai pojan kanssa, jolla on ehkä samoja harrastuksia kuin minulla; musiikki (Pelle, Abba) uinti ja sun muuta. **Tiina Meriläinen Vanttausjärvi 97625 Vanttauskoski.**

● Hei kaikki 17—20 vuotiaat nuoret ympäri Suomen maan. Kirjoitelkaa 17-vuotiaalle matkustamisesta, elokuvista ja musiikista pitävälle tytölle. **Tarja Haakana 14330 Kaloinen.**

● Moi! Haluaisin kirjeenvaihtoon 14—16 v. poikien ja tyttöjen kanssa. Itse olen 14. Harrastan esim. musaa, elokuvia, kuvien keräilyä ja muuta kivaa. Ihanteisiin kuuluu mm. Police, Stray Cats, Toyah, Kim Wilde, Adam Ant ja paljon muita. Ihanteet ja harrastukset ei tarvi olla samoja. Melkein 100 % vastaus kaikille. **Kaarina Lågland PL 7415 67700 Kokkola 70.**

● Haluaisin kirj.vaiht. 16—18 työn kanssa! Harrastan kaikkea mitä nuoleen juolahtaa. **Ari Oksa (17 v.) Metsotie 2 62900 Alajärvi.**

● Kirjoita 15 v. ulkoilua harrastavalle tytölle. Toivoisin sinun olevan 15—18 v. poika, joka pitää heavysta. **Hellevi Hirviniemi 66370 Närvijoki.**

● Hei te yli 15 v. tytöt. Kirjeitänne odottaa 17 v. musan kuuntelua harrastava poika. **Veijo Huovinen, Heinilä 88930 Lentiiva.**

● Haluaisin sinun olevan 13—15 v. poika. Harrastan discotansseja ja ratsastusta. **Minna Bergholm (13 v.) Svartböle 04130 Nikkilä.** Kuva mukaan!

● Toivoisin kirjeenvaihtoon 12—14 vuotiaiden kanssa. Olen itse 13. Harrastuksillasi ei ole väliä kunhan vain kirjoitat. 100 % vastaus kaikille. **Anu Juuri, Harjukalle C 16 12240 Hikiä.**

● Wanted! Sinä 15—15 v. tumma poika yli 170 cm pituudeltasi. Jos omaat samat harrastukset kuin minä (lukeminen, ulkoilu, musiikin kuuntelu, löhöily, pesis) kirjoita ihmeessä ruskea hiuksiselle, vihreä silmäiselle, 169 cm pituiselle työttölle osoitteisiin: **Eva Arola, Kuikantie 3 E 36 82500 Kitee.**

● Hei 14—15 v. poika! Kirjettäsi odottaa 14-v. musan kuuntelua jne harrastava tyttö. **Annette Järvenkylä Venlankuja 4 A 10 08700 Virkkala.**

● Olen 14 v. ja haluaisin kirj.vaiht. 13—15 v. kanssa, joka pitää diskomusasta ja uudesta aallosta. **Kati Järvinen, Horsmantie 13 21380 Aura.**

● Moro! Löytyisikö vielä yhtään 14—17 v. poikaa ilman kirjefrendiä? Täällä ois yx tyttö Itä-Suomesta, jolla ei ole vielä kirjefrendiä. Harrastuksiin kuuluu kaikki kiva. Jos kiinnostaa, niin ota kynä käteen ja ala kirjoittaa kuoreen osoitetta: **Eeva Hilttunen, Vuokratalo 1 B 17 80400 Ylämylly.** PS. kuva olis jännä nähdä.

● Moi! Tääl yks likka vailla kivaa kirjefrendiä. Ikää mulla on 13 v. Sulla sais olla saman verran tai enemmän. Harrastan tanssimista ja musiikin kuuntelua, lähinnä diskomusiikin. Kuva olis kiva. **Salla Soikkeli, Kolmisopenkatu 5 77600 Suonenjoki.**

● Haluaisin että olisit: teddypoika (käy tyttökinp!) Ikäni on 11 v. ja pidän Stray Catsistä, Matchboxista, Crazy Cavanista ja Shakin Stevensistä ja muista. **Janika Talja, Myllypohja 2 15300 Lahti 30.**

● Hei te 13—15 v. tytöt. Kirjettänne odottaa 14 v. kirj.vaiht., lukemista, punkkia, heavya, post.merk. ja urheilua harrastava tyttö. **Hanna Vainio 02500 Evitskog.** Vastaan mahd. monelle.

● Moi! Kaikki 15—17 v. pojat ympäri Suomea! (mielummin kaverukset) Täällä ois kaks 14-v. tyttöä vailla kirjefrendiä. Kirjeet voisi lähettää osoitteisiin: **Heli Määttä Kaartokatu 10, As. 26 96100 Rovaniemi 10** ja **Marja Seger Kaartokatu 10 As. 26 96100 Rovaniemi 10.** PS. Foto olis mukava yllätys.

● Ikäni 12 v. ja haluan kirjeenvaihtoon tumman yli 12 v. pojan kanssa. Harrastuksiini kuuluvat Hevoset, Pelle Miljoona yms. **Heidi Keränen 95830 Vaattojärvi.**

● Ole mikä tahansa punkkari, teddy, hämy...! Kirjoita rullaluistelua, partiota ja tanssia harrastavalle 12-v. työlle. **Salla Spinkki-lä Metsäntie 5 21620 Kuusisto.**

● Harrastan laskettelua ja musan kuuntelua. Haluan kirjoitella kaikkien WOUDE-fanien kans. **Sari Niemi,** ikä 16 v., **Siirtolantie 31 91500 Muhos.**

● Hei Te 11—13 vuotiaat tytöt ympäri Suomea! Kirjeitänne odottaa 12 vuotias poika Ilmajoelta. Harrastan musan kuuntelua: Flying Saucersia, Grazy Cavania yms. Osoite on: **Ari Saunamäki, Keskustie 60720 Tuomikylä.** PS. Kaikille fotonsa uhranneille 100 % varma vastaus.

● Grouskis! Juuri sinä kiva, reilu, söpö ja huumorintajuinen 15—17 vuotias poju. Täällä ootaksi kax tyttöä kirjettäsi. Harrastamme elokuvissa käyntiä, musiikin kuuntelua (Elvis, Disco jne) Discoissa käyntiä ja kaiken näköistä hulinaa ja hömpöttelyä. Jos kiinnostaa, niin lähetä kirjeesi (ja toivottavasti kuvasi) osoitteeseen **Taru Honkanen** (14 v.) **Riimukatu 4—6 E 42 15830 Lahti 83** tai (Kiki) **Kirsi Savolainen** (14 v) **Riihelänkatu 17 15810 Lahti 81** Vastaamme niin monelle kuin voimme.

● Olen 15 vuotias tyttö Hallasenahosta. Haluan kirjeenvaihtoon 15—18 v. punkista pitävän pojan kanssa. Harrastan musiikkia ja urheilua. **Irma Heikkinen (15v) 628 Hallasenaho 89999 Ämmänsaari.**

● Hau hau! Haluaisin kirjoitella 16—18 v. pojun kanssa. Ite oon 16 täyttänyt. kuuntelen kaikkee musiikkii paitsi punkkia. Harrastuksilla ei oie väliä. Vastaus 3:lle ekalle. Tutut älkää vaivautuko kirjottamaan. Foto mukaan! Ei pakko, mut oishan se kiva jippo! Lähetä vastauksesi nimellä **Auli Nieminen jjp 144 04390 Jäniksenlinna.**

● Tsau! Kaikki 12—14 v. musiikin ystävät. Kirjoitelkaa kahelle 12-v. likalle. Harrastamme kaikkea kivaa. Skraaputaskaa kuoren päälle: **Susanna Kiiskinen Hallituskatu 10 B 25 13100 Hämeenlinna 10** tai **Helena Apponen Saaristenkatu 11 13100 Hämeenlinna 10.** PS. Ei fotopakkoa. PPS. Vastataan mahdollisimman monelle.

● 17—22 vuotias tyttö! Kirjoita musiikkia ja ox-kuuntelua harrastavalle papulle. **Arvo Mustajärvi (17 v.) 62570 Särkilä.** PS. Foto ois kiva.

● Moi! Haluaisin kirjeenvaihtoon 13—16 v. tyttöjen ja poikien kanssa. Itse olen 14 v. Harrastan musiikin kuuntelua, kitaran soittoa ja urheilua. **Pirre Valli, Virastokatu 6 B 10 62100 Lapua.**

● Täällä ois 16-v. musiikkia ja postikortteja harrastava tyttö. Haluaisin kirj.vaiht. 16—20 v. tytön tai pojan kanssa. Valokuva mukaan, jos mahdollista. **Irja Käppi, Ahoinen 14300 Renko.**

● Hei sinä ennakkoluuloton söpö ja huumorintajuinen 15—50 v. tyttö. Mielellään Etelä-Suomesta, kirjoita 20 v. pojalle. **Raimo Pohja, Veräjäkuja 1 A 7 04200 Kerava.** Foto mukaan (ei pakko).

● Olen 12 v. tyttö, joka harrastaa postareita + tarroja ja lukemista. Haluan kirj.vaiht. pojan tai tytön kanssa, joka on 11—13 v. **Sanna Keinänen, Vanamokatu 38 A 26 96200 Rovaniemi 20.**

● Haluan kirj.vaiht. yli 14 v. kanssa. Harrastan lukemista ja pujottelua. **Jukka Heinonen** (15v.) **Susitie 7 15880 Soramäki.**

● 14—16 v. poika tai tyttö! Kirjoita 14 v. musiikkia harrastavalle työlle. **Helena Hartikainen, Palokivalo 95380 APT. 2**

● Tsaukkis!! Do you wanna dance? Ei kun siis do yo wanna write with me? Mä oon 16-v. teddy-kimma ja sä saisit olla 15—18 v. kundi tai miksei gimmaki. Siis paperi sauhuaan ... Ei ku. Mä diggaan Polecatsia, Gene Vincentia, Elvistä, Eddietä, Stray Catsia and so on ... PS. Breivit vois sitt heittää os.: **Marjukka Märsylä, 68100 Himanka.**

● Hello, wello! Olen 14 v. tyttö Lapin karuilta. Haluaisin 15—... vuotiaita kirjoittamaan mulle. Harrastukset on: lukeminen, ulkoilu ja hyvän musiikin kuuntelu. **Minna Tekoniemi, 99100 Kittilä.** PS. Sukupuolella ei väliä. Kuva olis kiva ... kuvan lähettäneille 101% vastaus.

● Harrastan nynnyiyä ja haluan kirj.vaiht. nynnyn kanssa! **Sisko Niiranen,** 18 v. **86360 Ilveskorpi.**

● Hei 15—18 v. pojat. Kirjoittakaa musan kuuntelua, kirjeenvaihtoa, elokuvia, matkustamista ja ulkoilua harrastavalle 14 v. tytölle. **Heidi Saralampi, Mehtola 14200 Turenki.**

● Haluaisin kirj.vaiht. 14—18 v. nuorten kanssa! Olen 15 v. ulkoilua, laskettelua, tennistä, käsitöitä ja lukemista harrastava tyttö. **Virpi Peltoniemi, JL 74 Karjala 88400 Ristijärvi.**

● Poika, 15—17 v., harrastuksilla ei väliä kirjoitta minulle! Harrastukseni ovat: piirtäminen, lukeminen ym. **Maarit Saarinen** (14 v.) **Välihärjuntie 5 40800 Vaajakoski.** PS. 100 % vastaus kuvansa uhranneille.

● Toivon sinun olevan 12—13 v. tyttö, joka laittaa kuvansa kirjeen mukaan. Harrastan futista ja hiihtoa. **Petri Penttinen,** ikä 13 v., **Herrala, 16500 Heinäsuo.**

● Hei sinä 18—22 v. tyttö tai poika! Kirjoita musiikkia ja kirjeiden kirjoittelua harrastavalle 18 v. tytölle. **Jaana Romo, 41500 Hankasalmi As.**

● Moi kaikki 14—16 v. teddyt ympäri Suomee! Skriivatkaa 14 v. työlle, joka pitää eniten maailmassa rockabillystä. Heittäkää breivit os.: **Tuija Mäläskä, 95690 Mellakoski, Ylitornio.**

● Hau! Sinä 16—20 v. jäbä haluaisin sinut juuri kirjeenvaihtokaveriksi. Näkö ei oie tärkein. Kirjoita pian! **Sari Lehojärvi,** ikä 15 vuotta, **69100 Kannus KP 3.**

● Tahdon kirjeenvaihtoon 10—14 v. kanssa. Olen 12 v. mitä mieleen tulee harrastava poika. **Mika Pentti, Koulunpolku 3, 39500 Ikaalinen.**

● Tahtoisin sinun olevan 16—20 v. poika tai tyttö. Olen 15v. musiikkia ja pujottelua harrastava tyttö. **Minna Karvinen Salmelantie 7 A 33, 90100 Oulu 10.**

● Kirjoita minulle, jos olet 15—17 v. poika ja huumorintajuinen, yli 165 cm pitkä, harrastuksilla ei väliä. Itse harrastan lukemista ja ulkoilua. **Jaana Koikkalainen** (14 v.) **Kaunisharju, 40800 Vaajakoski.** Foto ei heti pakollinen, mutta 100% vastaus sen lähettäneille.

● Moi! Olen 16 v. tyttö. Mä pidän heavystä ja uudesta aallosta. (Pelle, Girlschool, Rainbow ...). Kaikki 16 ja sitä vanhemmat pojat ja tytöt kirjoittamaan. **Pirjo Katja, KP 1 as. 5, 62800 Vimpeli.**

● Hei kaikki 20—25 v. pitkät ja rehelliset pojat ympäri Suomen! Olen 20-v. vaalea tyttö. Harrastan valokuvausta, musiikin kuuntelua (countrya, rockia, ym. ym., ei punkkia), tanssimista, autoilua. Pidän jenkkiraudoista, raveista, eläimistä ja elokuvista. **Pirjo Inkilä, Mäkitalo pj., 53100 Lappeenranta 10**

● Olen 14 v. tyttö haluaisin kirj.vaiht. 14—15 v. kanssa. Harrastan laskettelua ja musiikkia. **Päivi Kuusimaa, Kortepolku 3, 95410 Kiviranta.**

● Sinä joka sekoilet ja pidät 50 luvusta 16—17 v. nuori, kirjoita 16 v. sekoilua, musan kuuntelua ja 50 lukua harrastavalle pojalle. **Markku Mesimäki** (16 v.) **12310 Ryttylä.**

● 14—16 vuotiaat tytöt ja pojat! Harrastan lukemista ja tanssimusiikin kuuntelua. Olen 15 vuotias tyttö. **Sari Lehto, Terhirinne 1 A 1, 01300 Vantaa 30.**

● Saat harrastaa ihan mitä vaan kunhan kirjoitat minulle! **Sari Ojala** (14 v.) **Kuoppamäentie 37 E 35, 33800 Tampere 80.** Harrastan musiikkia ja tanssimista.

● Moi! Nämä kolme haluaisivat suomalaisten tyttöjen kanssa kirjeenvaihtoon. **Malimi bin Yusof, 2918-E Taman Uda Alor Setar, Kedah MALAYSIA,** ikä 12 v. **Effendi bin Abdul Mamid, 3 1/4 Jalon Putesa, Alor Setar, Kedah MALAYSIA,** ikä 12 v. **Abdul Nasit bin Maji Majid, J11 Guar Cempedak, Guran, Kedah MALAYSIA.** Kieli, jolla voit heille kirjoittaa on englanti.

● 20—30 v. tyttö tai poika! Täällä kirjettäsi kaipaa 21 v. lukemista ja musiikkia harrastava tyttö. **Sinikka Mäki, 64930 Kodesjärvi.**

● Hei sinä kiva poika! Kirjota 17 v. työlle, jolla ei pahemmin harrastuksia ole. Tykkään eläimistä, moottoripyöristä ja pitkistä kirjeistä. Kirjoitathan? **Pirjo Lehtojuuri, Kiiskikuja 2 D 28, 02170 Espoo 17.**

● Nimeni on **Tapani Söderlund** ja ikäni on 22 v. Harrastuksiini kuuluu lentopallo, jalkapallo, lukeminen, musiikin kuuntelu sekä kirjeenvaihto. Haisin luettavaa kirjeenvaihtoystävää 18—100 vuotiaista naisista. Osoitteeni on **PL 212, 2010 Turku 10.**

● Hojo Hojo kaikki 16 v. täyttäneet kundit ja gimmat ympäri Suomea! Heitelkääs breivillä 16 v. gimmaa, jonka harrastuksina on musan kuuntelu (heavy, Pelle, Reggae musa) ja sivussa menettelee tennis. Varma vastaus. Os. **Arja Riiheläinen, Suomenkylä 24, 06100 Porvoo 10.**

● Attention! Kax kimulia haluais kirj.vaiht. 14—20 v. kundien kans! Harrastamme sekoilua + muuta mukavaa! Kynät sauhuaamaan! **Päivi Paasila** (15), **Museotie 11, 69100 Kannus, Päivi Simula** (14), **Museotie 4, 69100 Kannus.** PS. Ei nimee kuoreen + foto ois kiva yllätys.

● Mondou, mondou! Te kaikki 15 ylöspäin olevat tyypit. Täällä ois kax kirjeenvaihto haluista likkaa. Harrastamme tanssimista, musan kuuntelua ym. mukavaa. Jos kiinnostaa, niin os. olis **Pirjo Kaattari, Ukaa 34260 Teräläntie** (15) ja **Anne Tonteri, Ukaa, 34260 Teräläntie,** (15).

● Hei sinä vaalea tukkainen punk poika! Kirjoita 20 v. työlle, joka harrastaa punkin kuuntelua. **Eeva Roikonen, Linjala, 43130 Tarvaala.**

● Moneen suuntaan on tietä kulkevaa, monen moista sillä kulkijaa, tulisitko sieltä jostain — vaik kirjeitse, sinä nuori neitonen. Olen ujo/hiljainen (aluksi) huumorinkin tajuinen, alun kolmekymppinen "poikanen". Kuva kiva ei pakko. Kiittäen: **Arto Kaitunalinen, PL 20, 02171 Espoo 71.**

● Tahdon kirj.vaiht. USA:sta olevan pojan kanssa, ikä 14 v. **Juha Lundström** (14 v.) **TKP Päivistö, 85580 Karvoskylä.**

● Olen 14 v. musan kuuntelua harr. työtön. Tahtoisin kirj.vaiht. 14—16 v. nuoren kanssa. **Hannelle Rantonen, Kannaksentie 9, 83900 Juuka.**

● 14—17 v. pojat (tytöttkin)! Kirjettänne odottaa 14 v. mus. kuuntelua harrastava tyttö (heavy, V.A). **Maarit Kalliosaari, 32800 Kokemäki.**

● Toivon, että sinä olisit poika, 12—15 v.! Harrastan eläimiä, tanssia ym. **Heli Launonen** (12 v.) **Nuolihaukantie 6 A 1, 90250 Oulu 25.**

● 19 v. ulkomaalainen poika haluaa kirj.vaiht. suomalaisen nuoren kanssa. **Prince Albert Richardson, c/o Mr. Richardson Post Office Box 304, Sekondi-Gahana W/A.** Harrastuksina hänellä on jalkapallo ja postikortit.

● Hei 12—14 v. pojat ja tytöt! Odotan kirjeitänne! Olen 13 v. lukemista mus. kuuntelua, tanssia ja elokuvia harrastava tyttö. **Tiina Parkko, Sibeliuskatu 16, 49400 Hamina.** Kuva kuvasta!

● Moi kaikki 14—16 v. pojat ja tytöt. Täällä ois kaks' kirj.vaiht. just teidän kanssa haluavaa 14 v. tyttöä. Ois kiva, jos olisitte kavereita. Me harrastamme ulkoilua, musiikkia, leffoja, lukemista ja kaikenlaista hauskanpitoa! Osoitteet ois: **Kirsi Mustonen, Suntionp. 10, 00370 Helsinki 37 & Outi Forsvik, Tähkätie 6 as. 2, 00390 Helsinki 39.**

● Heipä hei! Tahtoisin kirj.vaiht. 13—15 v. pojan kanssa. Olen 13 v. balettia, urheilua ja musiikkia harrastava tyttö. **Sari Inkilä, Hillapolu 3 D 24, 96500 Rovaniemi 50.** Kuva ois kiva yllätys!

● Hei sinä yksinäinen 15 v. tyttö tai poika. Otahan kiireesti kynää ja paperia esille ja kirjoita 15 v. työlle, joka harrastaa kirjeenvaihtoa, mus. kuuntelua, ulkoilua ynnä muuta mukavaa mitä päähän pälkähtää. Jos kiinnostaa, niin os. kuuluu seuraavasti: **Virpi Vähä-Antila, Korpintie 3, 13500 Hämeenlinna 50.** PS. Älä laita niimeäsi kuoren päälle, please!

● Haluaisin kirjeenvaihtoon 16—18 v. kanssa. Olen 16 v. ja harrastan musiikin kuuntelua ja konserteissa käymistä. **Minna Helva, Kupittaankatu 11 B 29, 20520 Turku 52.**

● Moi sinä 17—20 v. poika tai tyttö. Kirjoita vm-65 olevalle musiikista pitävälle ja tanssista tykkäävälle tyttölapselle! Osoite ois **Lea Pekkanen, Hankitie 4, 47200 Elimäki.**

● Olen 12 v. eläimistä pitävä ja ratsastusta ja musiikin kuuntelua harrastava tyttö. Tahtoisin kirj.vaiht. 12—14 v. pojan kanssa. **Susanna Sainisto, Viinenkuja 2, 21420 Lieto.** Kuva kuvasta.

● Hei kaikki 16—18 v. pojat! Kirjoittakaa musiikin kuuntelua, pyöräilyä ja lukemista harrastavalle 16 v. työlle. **Anne-Marie Östberg, Tuurentie 9, 44500 Viitasaari.**

● Tahtoisin kirj.vaiht. 14—15 v. tytön tai pojan kanssa. Olen 14 v. urheilua ja kirjeiden kirjoittelua harrastava tyttö. **Anu Kandelin, Kahmankaari 18 A 4, 33310 Tampere 31.**

● Toivoisin sinun olevan 14—16 v. poika tai tyttö. Olen itse 15 v. urheilua ja musaa harrastava poika. **Janne Hulkko, Sillankorva, 43900 Kinnula.**

● Moi! Mä haluaisin kirj.vaiht. 15—18 v. kans. Mä oon ite 16 v. Mä harrastan mm. musaa, discoja, lukemista jne. Mä diggaan Rainbowta, Queenia, Girlschoolia, Pelleä, Popedaa, Ratsiaa, Hassisen Konetta ja muita kovia. **Maarit Märsylä, Marinkainen 68210 Sorto.**

● Ciao, kaikki 19—22 v. nuoret. Kirjeitänne odottaa 18 v. tyttö. Harrastan lenkkeilyä, musiikkia, englannin- ja italiankielen opiskelua, sekä pidän koirista. **Sirkka Vääräniemi, 14 Tyräjärvi TH, 93999 Kuusamo.**

● Moicca! Kaikki 17—21 v. pojat ja tytöt. Kirjoitänne venttaa yks 16 v. tyttö. Harrastukset: lukeminen, musan kuuntelu (Stray Cats, Matchbox, Barry Manilow jne.). Kirjoittakaa os.: **Sari Saarinen, 34450 Jäminpohja.**

● Kirjoittakaa 15—18 suomalaiset ja ulkomaiset nuoret 15 v. musiikkia, kirjeiden kirjoittamista harrastavalle tytölle. **Aija Nykänen, 99870 Inari.**

● Hei kaikki 15—17 vuotiaat pojat! Kirjeitänne odottaa 14 v. tyttö, joka harrastaa lukemista ja musan kuuntelua. **Virpi Salmela, 97635 Juuninen.**

● Jabadabaduu! Olen 15v. tyttö. Haluaisin kirj.vaiht. 12—15 v. söpöjen fiftaripoikien kanssa. Harrastan lukemista mm. Stray Cats, Elvis, Matchbox ja Crazy Cavan. Nimeni ja os.: **Tuula Pihlajamäki, Messintie 7 A 4, 28190 Pori 19.** PS. Kuva ois huippukiva yllätys.

● 15—17 v. vaalea luonnosta kiinnostunut poika! Kirjoita 13 v. musiikista ja tanssista pitävälle tytölle. **Lilli Ruusila, 42840 Kolkki.**

● Tahtoisin kirj.vaiht. 13—15 v. tytön tai pojan kanssa. Olen 13 v. musiikkia ja urheilua harr. t

Kuuma linja

● O.K. palvelee! Ongelmia on, kotona ja koulussa, auton takapenkillä, vaatekaupassa. Joskus voi mennä kavereiden kanssa huonosti, toisinaan masennus voi yllättää ilman syytä.
● Tällä palstalla lehtemme psykologi, filosofian maisteri Tiina Saarelma vastaa kiperiinkin kysymyksiin, ammatinvalinnasta itsariajatuksiin. Ja kaikkeen siltä väliltä!
● Osoita kysymyksesi osoitteella O.K.-magazine, PI 994, 00101 Helsinki 10. Kuoreen tunnus Kuuma linja.

OLENKO MÄ NOLLA

● Musta aina tuntuu kaveriseurassa, että mä oon tyhmä. Muut osaa sanoa ihan fiksusti omia mielipiteitään ja perustella ne, mutta musta ei oo mihinkään. Aina kun mä avaan suuni, tuntuu, että sieltä ei tule muuta kuin puuta heinää.

Mä oon peruskoulun viimeisellä luokalla ja viime keväänä keskiarvoni oli 6,8. Se oli reilusti alle luokan keskiarvon. Olenko mä nyt sitten ihan tyhmä ja toivoton tapaus? Voiks ihmisen älykkyyttä mitata jollain laitteella tai testillä? Mihin ammattiin tällainen tonttu pääsisi?

Mä haluaisin hirveesti lentoemännäksi, mutta kun siellä pitäsi osata kieliäkin. Omasta mielestäni mä oon nätti, mutta se ei kai riitä. Please, vastaa pian!

Onneton Oinas

Tuskinpa nyt ihan toivoton tonttu olet. Ei koulumenestys ole ainut tärkeä asia elämässä, vaikka se voikin auttaa itsetuntosi kohottamisessa. Eikä se suoraan osoita älypäisyyttä tai tyhmyyttä, ennemminkin ajankäyttötottumuksia.

Ns. älykkyyden arvioimista varten ovat psykologit kyllä kehittäneet testejä. Niillä voidaan selvittää älyllisen suorituskyvyn yleistasoa ja toisaalta erityislahjakkuuden alueita (esim. kielellinen, teknillinen jne.). Älykkyyttä voi siis mitata. Mutta jokainen pystyy myös oman ponnistelunsa ja työskentelynsä avulla kehittämään itseään. Itsesi kehittämisen ja muokkaamisen kannalta tärkeintä on, mihin aikasi käytät.

Jos ja kun haluat menestyä koulussa, niin toimi jo tänään! Mieti, mikä kouluaine sinua kiinnostaa eniten ja keskity sen lukemiseen. Jos alat menestyä lempiaineessasi, voi ponnisteluhalu ja tuloksellisuus yleistyä muihinkin aineisiin. Ja mielipiteisiisi tulee pontta!

Ammatinvalinta on yksi ihmisen tärkeimpiä koko elämää suuntaavia ratkaisuja. Ammatista päättämiseen kannattaakin uhrata ajatuksia. Ensi keväänä joudut päättämään jatkatko lukiossa, ammatillisissa oppilaitoksissa vai menetkö töihin. Kouluihin on kova karsinta, joten onkin hyvä olla kaukaa viisas ja turvata itselleen jatkomahdollisuudet.

Lentoemännäksi aikovalta edellytetään 20—28 vuoden ikää, pituutta vähintään 163 cm, hyvää terveyttä, miellyttävää ja palvelualtista käytöstä, tottumusta itsenäiseen toimintaan, suomen-ja ruotsinkielen taitoa, lastehoitoja/tai ensiapukurssia. Yo-tutkinto ei ole ehdoton edellytys, mutta sitä pidetään suotavana. Nätteys ei ole varmaankaan este lentoemännän urasta haaveillessasi. Sinullahan on vielä aikaa harjaantua täyttämään muutkin vaatimukset.

Lisätietoja eri ammattien vaatimuksista ja opiskelumahdollisuuksista saat *Tyovoimaministeriön Ammatinvallinanohjaustoimiston* vuosittain julkaisemista oppaista: **Ammatilliset koulut ja Korkeakoulut ja opistot.** Kysy niitä koulultasi ammatinvalinnan yhdysopettajalta, kirjastosta tai mene paikkakuntasi työvoimatoimistoon. Siellä voit myös mennä keskustelemaan ammatinvalintaan erikoistuneen psykolgin kanssa, joka voi auttaa sinua tässä tärkeässä päätöksenteossa. Lisäksi kysele vaikka aikuisilta heidän omasta työstään, niin perehdyt eri ammatteihin. Kyllä kauneus ja järki voivat asua samassa päässä.

Onnea matkaan, Oinas!

MIKSI EN SAA KOSKEA?

● Minulla on pian 24-vuotias poikaystävä, jonka olen tuntenut 3-vuoden ajan. Poikaystäväni ei halua sukupuoliyhdyntää (ei koko 3-vuoteen kenenkään kanssa, tuskin aiemminkaan). Hän ei anna minun edes koskea itseään, hyvä jos halata. Humalassa ystäväni hakkaa minua ja haukkuu huoraks (olen joskus ollut muiden kanssa). Hän haluaisi kuulemma päästä minusta eroon, kuitenkin minusta tuntuu, että hän tarvitsee minua. Sillä ei ole juuri muitakaan kavereita, olen ainoo, jolle hän yleensä puhuu asioistaan... Minä en jaksa enää kauan.

Marjukka vm -62

Sanoit tuntevasi, että hän tarvitsee sinua. Kysy ensin itseltäsi, tarvitsetko ihmistä, joka hakkaa ja loukkaa sinua? Vai tarvitsetko poikaystävää, joka pystyy molemminpuoliseen hellyyteen? Nämä ovat kovia kysymyksiä. Varaudu vastaukseen, että se jota tarvitset, on joku muu.

Jos kuitenkin itse haluat jatkaa seurustelua, se edellyttää aluksi suhteenne perinpohjaista keskinäistä selvittelyä. Jos selviää, että poikaystäväsi todellakaan ei halua olla kanssasi, niin älä takerru. Ei hän ole ainoa oikea sinulle. Poikaystäväsi ongelmat juontavat varmaan jo seurustelunne edeltäneistä vaikeista elämyksistä ja kokemuksista. Sinun ei tarvitse mielestäni kokea syyllisyyttä hänen ongelmiensa tuottamisesta.

Poikaystäväsi poikuuteen neljännesvuosisadan ikään asti voi olla monia syitä. Hän tuntuu olevan melko kipsissä sukupuolisessa seurustelussa. Miehet monesti ottavat seksuaalielämän kunnostautumisena ja suorituksena ja pelkäävät sitten epäonnistuvansa punnerrusnäytöksessään. Lisäksi jos seksuaaliasenteet seurustelukumppanien välillä poikkeavat paljon, voi syntyä ristiriitoja. Teidän kannattaa selvin päin miettiä niitä yhdessä. Esim. miksi aikaisemmat kokemuksesi ottavat häntä päähän.

Sukupuolielämä parhaimmillaan on jatkuvaa kilpailua hellyyden, kiintymyksen ja kunnioituksen osoitusta toista kohtaan. Vain osa on varsinaista sukupuoliaktia. Lämpimän tunnelman luominen on tärkeää, muuallakin kuin sängyssä. Siihen tarvitaan molempien halua olla hyviä toisilleen. Jotta sukupuolielämä onnistuisi on myös hyvä tuntea toistensa hyvinkin yksilölliset mielihalut ja pyrkiä auttamaan niiden tyydyttämisessä. Ei tänne kestämään olla tultu. Tartu toimeen vain ja onnea selvittely-yrityksillesi!

MITÄ TEHDÄ?

● Tahtoisin tietää mitä mahdollisuuksia mulla olisi aloittaa opiskelu tässä vaiheessa syksyä. Mua on ruvennut kaduttamaan kun en jatkanut kouluani, lukiota, syksyllä. Kaikki mun kaverini ovat koulussa ja juttelevat keskenään kouluasioista, ja minä olen aivan ulkopuolella heidän keskusteluistaan. Toivonkin, että jos sinä voisit neuvoa mulle keinon miten minäkin pääsisin keskusteluihin mukaan, alkamallako jonkin koulun vai miten? tällä hetkellä olen erään liikkeen tsupparina.

Maarinka

Kirjeestäsikin huomaa, että koulunkäynnin ainoana ilona ei ole tiedonjanon sammuttaminen. Koulu luo myös mahdollisuuden tärkeisiin ihmissuhteisiin. Samassa yhteisössä toimivat taas mielellään puhuvat yhteisistä kokemuksista, jolloin ulkopuolinen voi todella kokea itsensä syrjään jääväksi.

Tämä O.K.:n numero ilmestyy vasta kaksi kuukautta koulun alkamisen jälkeen, mutta jollet vielä ole tehnyt mitään, niin kiiruhda lukiosi rehtorin puheille. Voit ehkä saada tentityksi alkusyksyn oppimäärän ja siirtyä joko heti tai myöhemmin vanhojen luokkatoveriesi kanssa samalle luokalle. Toinen mahdollisuus on ruveta yksityisoppilaaksi, jolloin et seuraa opetusta vaan käyt sopivin välein tenttimässä kunkin aineen opettajalle sen vuoden oppimäärän. Silloin voit ainakin keskustella oppiaineista koulutovereittesi kanssa.

Monilla paikkakunnilla on myös iltakoulu, jossa voi käydä töitten ohella. Lukukauden kuluessakin voit soittaa rehtorille ja iltakoulut ovat usein päiväkouluja joustavampia opetuksen järjestelyissä.

Mahdollisessa uudessa koulussa löydät kavereita, joiden kanssa riittää yhteistä jutun juurta. Tsupparin homma ei taida olla ihanneammattisi, mutta hyvä kuitenkin että olet saanut töitä. Työkokemus on joka tapauksessa rikkaus, jos et tämän syksyn koululähtöön enää ennätä. Yrittää kannattaa!

PS. Muista aikanaan pyytää työtodistus! Parhaat lähtökohdat on niillä, joilla on hyvän koulutodistuksen lisäksi työkokemusta.

TAHDON RAHAT!

● Mun faija kuoli viime talvena. Meitä jäi perheeseen kolme lasta ja mutsi. Tietysti hautajaisten jälkeen tehtiin perunkirjoitus ja mude pakotti mut kirjoittamaan nimeni sellasen paperin alle, että mä en vaadi kuolinpesän hajottamista tai jotain.

Mä oon 18-vuotias ja haluaisin lähtee kotoa veke. Käsittääkseni mulle kuuluu perinnöstä osa. Ainaskin puolikkaasta kolmannes. Voinks mä nyt jälkikäteen vaatia osuuttani? Meijän omaisuuden arvo arvioitiin 700 000 markaks ja velkoja ei ole kuin kymmenentuhatta. Laskujen mukaan mulle pitäs tulla melkeen 120 000 markkaa. Mitä mä teen?

"Pois himasta"

Ensiksi sinun kannattaa neuvotella sekä äitisi että sisarustesi kanssa kotona asumisestasi ja perintöosastasi. Miettikää yhdessä, miksi kotona ei ole kiva olla. Ymmärrän hyvin, että tietyssä vaiheessa tulee halu kokeilla omien siipiensä kantavuutta, mutta siltoja ei kannata kuitenkaan polttaa takanaan. Kirjeesi nimittäin henki aikamoista uhmakkuutta: Rahat tänne ja heti! Punnitse kuitenkin vaakakupeissa, mitä etuja ja haittoja kotona ja muualla asumisesta on. Nuoren ikäsi perusteella oletan, ettei sinulla vielä ole ammattia tai vakinaista leipäpuuta, joten perintöosuutesi voisi tässä vaiheessa lentää suurina seteleinä maailmalle.

Perinnön jako voi myös olla hankalaa, mikäli omaisuus on vaikeasti muutettavissa rahaksi. Esim. jos perheesi koko omaisuus on sijoitettu yhteiseen kotiinne, tuntuu muista perheenjäsenistä varmaan kohtuuttomalta, että koti pitäisi hajottaa ja myydä, jotta saisit oman osuutesi.

Täysi-ikäisenä sinulla kuitenkin on oikeus vaatia pesän purkamista ja siis osuuttasi perinnöstä. Mikäli päädyt tähän ratkaisuun, niin kannattaa ottaa yhteyttä lakimieheen. Paikkakunnaltasi löytyy varmasti jokin asianajotoimisto tai kunnallinen oikeusaputoimisto. Kunnalliset oikeusaputoimistot palvelevat ensisijaisesti niitä, jotka eivät varattomuutensa vuoksi pysty hankkimaan asiantuntija-apua muualta.

Kehottaisin sinua joka tapauksessa hankkimaan jäljennöksen perunkirjoituksesta ja selvittämään oikeutesi.

Ajantilaus

● Tilaa oma aikasi O.K.-lääkäriltä. Lääketit.lis. Sirkka Liukkonen vastaa tällä palstalla lukijoittemme kysymyksiin. Lähetä pulmasi osoitteella O.K./ Ajantilaus, PI 994, 00101 Helsinki 10.
● Tällä kerralla kysyttiin rapistuneen yleiskunnon kohottamisesta, ehkäisystä ja monesta muusta asiasta. Ei kysyvä tieltä eksy!

KUNTO YLÖS?

● Olen 18-vuotias poika. Viisi viimeistä vuotta olen viettänyt epäsäännöllistä elämää, käyttänyt alkoholia lähes joka päivä, syönyt silloin kun on sattunut. Liikuntaa en ole harrastanut lainkaan.

Nyt on tilanne se, että tunnen peruskuntoni huonoksi. Olen lopettanut alkoholinkäytön lähes kokonaan. Tupakasta en pääse eroon. Portaiden nouseminen esim. viidenteen kerrokseen käy hengen ja sydämen päälle. Lenkille en uskalla lähteä sydänkohtauksen pelossa.

Miten voisin nostaa kuntoani. Pitäisikö käydä lääkärintarkastuksessa vai onko turvallista menetelmää hoitaa homma yksin.

"Joko nyt hautaan?"

Ei se sydänkohtaus sinun ikäisilläsi nyt sentään maailman tavallisin tauti ole. Kirjeessäsi et maininnut, onko lähisukulaisillasi kenties ollut sydän- tai verisuonitauteja. Jos näin on, tai jos sinulla itselläsi on esim. rintakipuja hengästymisen yhteydessä, on ehdottomasti syytä käydä terveystarkastuksessa ennen tehokkaamman liikkunnan aloittamista.

Joka tapauksessa liikunta kannattaa aloittaa varovasti, esim. aluksi juoksu-kävely-lenkkejä. Matkaa voi pidentää kunnon kasvaessa. Tärkeintä on se, että liikunta on säännöllistä ja että siitä ainakin osa tapahtuu ulkoilmassa.

Oikeat ruokatottumukset ovat myös tärkeitä peruskuntoa parannettaessa. Valkuaisaineita täytyy olla riittävästi, samoin vitamiineja ja hivenaineita. Säännölliset ateriat ovat tärkeitä, sillä kahvi-pulla-dieetillä ei kunto kohoa.

Tupakanpolton lopettaminen on myös peruskuntoasi ajatellen tärkeä asia, vaikka tietysti ainainen siitä puhuminen on tupakoitsijalle pikemminkin ärsyttävää. Keuhkojen hapenottokyky paranee kuitenkin huomattavasti, samoin hapen hyväksikäyttö, jos lopetat tupakoimisen.

TUKKA KATOAA

● Moikka! Olen 14-vuotias kundi ja olen huomannut alkavani kaljuuntua. Hiukseni ovat ohuet, vaaleat ja nyt jo näkyy päälaella paljasta pintaa. Tuntuu siltä kuin plänttí suurenisi koko ajan.

Onko olemassa mitään lääkettä, voiteita tai hormonivalmisteita, joilla tukan irtoamisen voisi ehkäistä. Peruukkia en haluaisi, Juice Leskisen ja Kekkosen malli ei minua kiinnosta.

H.R. Kirkkonummi

Kaljuuntumistaipumus on periytyvä ominaisuus samalla tavalla kuin tukanväri tai runsaus. Oikealla hiustenhoidolla voidaan sekä hiusten että hiuspohjan kuntoa parantaa, mikä puolestaan hidastaa hiustenlähtöä. Tärkeintä hiustenhoidossa on tarpeeksi usein tapahtuva pesu riittävän miedolla shampoolla ja pesun jälkeen varovainen kuivatus l. jos käyttää föönii, ei tukkaa saa polttaa. Hoitoaineesta on myös apua, samoin öljyhoidosta silloin tällöin esim. kerran kuussa.

Tunnetaan myös joitakin hiuspohjan sairauksia, jotka aiheuttavat läiskittäistä kaljuuntumista, esim. ns. pälvikaljuisuus. Näitä sairauksia hoitavat ja tutkivat ihotauteihin erikoistuneet lääkärit, joita Helsingin seudulla on useita. Hoito kohdistuu silloin nimenomaan hiuspohjaan. Mikäli kysymyksessä ei ole mikään varsinainen päänahan sairaus vaan jo aikaisemmin mainitsemani periytyvä kaljuuntumistaipumus, voidaan sinulle tehdä ns. hiussiirto. Tämä hoito on kuitenkin toistaiseksi suhteellisen kallista ja muuhun kosmeettiseen kirurgiaan verrattavaa sikäli, ettei se varsinaisesti kuulu sairausvakuutuksen korvaamiin hoitoihin ja leikkauksia suoritetaan toistaiseksi vain yksityisesti. Sinun kohdallasi leikkaus tuskin vielä on tarpeen moneen vuoteen, mutta mikäli se joskus tulee ajankohtaiseksi, osaa ihotautilääkärisi varmaan neuvoa sinut eteenpäin. Hiustenlähdön syy voi olla myös ruokavaliossa ja miksei myös murrosiässä tapahtuvissa hormonaalisissa muutoksissa.

Sinun kannattaakin ensimmäiseksi tarkistaa, että varmasti syöt riittävästi vitamiineja ja hivenaineita, esim. kalkkia. Tarkista myös hiustenhoitosi ja ota yhteys hyvään kampaajaan tai parturiin. Mikäli tästä kaikesta ei ole apua, ihotautilääkäri varmasti osaa auttaa.

RASKAANAKO?

● Jos on sukupuoliyhdynnän jälkeen kolmen päivän päästä kuukautiset, mutta seuraavia ei kuulu. Voiko olla raskaana? Tiedusteleepi

"Kysyvä"

Mikäli kuukautiskiertosi on säännöllinen 28 vrk:ta ja yhdynnän jälkeen tulivat normaalit runsaat kuukautiset, olet tuskin raskaana. Jos taas kuukautiskiertosi on epäsäännöllisen lyhyt tai yhdynnän jälkeen olleet kuukautiset poikkeuksellisen niukat, ei raskauden mahdollisuutta voida poissulkea.

Joka tapauksessa kuukautisten poisjääminen on aina aihe lääkärissäkäyntiin ja silloin tutkitaan automaattisesti mm. ns. raskauskoe aamuvirtsasta. On siis syytä ottaa pikaisesti yhteyttä oman kotipaikkasi terveyskeskukseen tai gynekologiin.

EI PILLEREITÄ

● Olen 17-vuotias tyttö ja haluaisin ehkäisyksi jotain muuta kuin pillereitä. Kertoisitko jotain Patentex Ovalista? Kuinka luotettava se on? Minkä hintainen? Onko muita samantapaisia valmisteita? Kerro kaikki mitä tiedät Patentex Ovalista!

Nimim. Mari

Patentex Oval on yksi monista ehkäisypuikoista ja vaahdoista, jotka kaikki toimivat periaatteessa samalla tavalla. Puikot muodostavat emättimessä vaahtoa, joka vaikuttaa kemiallisesti siittiöitä tappavasti tai estää mekaanisesti siittiöiden kulkeutumisen emättimestä kohdunkaulakanavaan. Em. valmisteen tuottaja antaa varmuudeksi niinkin hyvän, kuin pearin luku 0,3—0,8, mutta nämä luvut tuskin perustuvat kontrolloituihin riittävän laajoihin tutkimuksiin. Muita vastaavia valmisteita ovat esim. Emco-vaahto ja Delfen voide tai vaahto tai Ortho-gynol-vaahto. Em. valmisteista tuskin mikään on toista perempi, mutta kondomin tai pessaarin kanssa käytettyinä kaikki antavat jo hyvän suojan ei-toivottua raskautta vastaan.

Hinnat vaihtelevat, mutta ovat yleensä 30 mk molemmin puolin pakkauksista, joista riittää n. 10—12 yhdyntään. Pakkauksissa on yleensä erinomaiset käyttöohjeet, joita kannattaa aina noudattaa kirjaimellisesti.

TIETÄMÄTÖN LILLUKKA

● Kerroit O.K. 1/81 palstallasi ns. yhdistelmätableteista ja että ne ehkäisevät munasolun irtoamisen. Eikö silloin ole kuukautisia ollenkaan?

Munasolun irtoamisen estyminen ei suinkaan poista säännöllisiä kuukautisvuotoja. Kuukautisvuodon tuleminen ei ole varsinaisesti riippuvainen siitä, irtoaako munasolu vai ei. Toisaalta yhdistelmäpillerit tavallaan korvaavat koko kuukautiskiertoon liittyvän hormonitoiminnan keinotekoisilla hormoneilla. Ns. vähähormonisia yhdistelmäpillereitä käytettäessä kuukautiset saattavat joskus jäädä pois, mutta näin ei ole tarkoitus ja jos niin pillereitä säännöllisesti käytettäessä sattuisi käymään, on se aina aihe ottaa yhteyttä e-pillerit määränneeseen lääkäriin.